

Подготовил: Киевская Г.В.
Тенятникова С.А.

Точечный массаж. Рефлексотерапия.



Понятие рефлексотерапия и точечный массаж.

Точечный массаж - один из самых древних методов лечения.

Рефлексотерапия - это абсолютно безопасный метод массажа, который более широко известен, как точечный массаж.

Принципы точечного массажа:

- 1. Комплексный подход к лечению каждого заболевания.**
- 2. Неспешность, основательность проведения всех приемов лечения.**
- 3. Лечение каждого больного должно быть сугубо индивидуальным.**

Особенности детского массажа

1. **Местом проведения массажа** - любая твёрдая поверхность, лучше всего специальный массажный стол.
2. **Важная особенность детского массажа** - осторожность в выборе приёмов
3. **Воздух помещения** - тёплый, свежий.
4. **Руки массирующего** - идеально чистые, сухие, тёплые, ногти коротко острижены.
5. **Масла, кремы, мази, присыпки** - не используются

Виды массажа

1. Тонизирующий - проводится в более быстром темпе, растирание и разминание выполняются более энергично

2. Расслабляющий - плавность и равномерность ритмов движений, поглаживаний, расслабляющих вибраций (например, потряхивания), растирание и разминание

Влияние массажа на организм ребенка

- 1. Укрепляет иммунитет**
- 2. Оказывают тонизирующее влияние на центральную нервную систему**
- 3. Активно влияет на лимфообращение**
- 4. Развивает мускулатуру**





5. Способствует быстрой регенерации тканей, образованию костной мозоли, укреплению суставов и связок

6. Нормализует работу внутренних органов

7. Способствует выделению токсинов

8. Нормализует работу внутренних органов

Точки при лечении простудных заболеваний

Точка №1



Точка № 2



Точка №3



Точка №4



Точка №5



Точка №6



Точка №7



Точка №8



Точка №9

