

**ПРОЕКТ «Капельки здоровья»
в средней группе**



**НАД ПРОЕКТОМ РАБОТАЛИ:
ТЕНЯТНИКОВА С.А.
ВОРОНЦОВА Л.А.
ШИШОВА Р.П.
ТУРОВА И.Ю.
ЭКСПЕР В.М.**

АКТУАЛЬНОСТЬ

Чем раньше ребёнок получит представление о строении тела человека, узнает о важности закаливания, правильного питания, сна, тем раньше он будет приобщён к здоровому образу жизни.

ЦЕЛЬ:

- Формировать у детей и родителей привычки к здоровому образу жизни и создавать благоприятные условия для развития здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ

1. Способствовать физическому развитию и воспитанию детей среднего дошкольного возраста. Продолжать давать элементарные знания о своём организме, способах укрепления собственного здоровья
2. Внедрять здоровьесберегающие технологии, способствующие развитию личностных качеств и сохранению здоровья воспитанников.
3. Способствовать повышению педагогической культуры родителей путем их просвещения по организации физического воспитания детей в условиях семейного быта.

МЕРОПРИЯТИЯ

1. Беседа с элементами труда «Посадка лука»; «Какие органы есть у человека?», «Тело человека»; «Что я знаю о витаминах»; «Если б не было воды»; «Вредные микробы»; «Почему люди болеют?»
2. Загадки «Отгадай что и для чего нужно»; «О теле человека»
3. Знакомство с поговорками: «Чистота-залог здоровья», «Сон-лучшее лекарство»
4. Игры м.п. «Изучаем части тела», «Будем мы весну встречать», «Прогулка».
5. Рассмотрение сюжетных картинок: «Гимнастика в детском саду», «Открытки о спорте».
6. Рисование «Я хочу быть здоровым».
7. Аппликация «Полезные витамины».
8. Чтение сказки «Федорино горе».
9. Спортивные развлечения «Весёлая семейка», «Одуванчик».
10. Материал в родительский уголок «Как правильно провести выходной день с ребёнком?».
11. Папка-передвижка «Последовательность выполнения артикуляционной гимнастики».
12. Буклеты «Подвижные игры дома»
13. Семинар практикум по артикуляционной гимнастике.
14. Разучили скороговорку «Вёз кораблик карамель, наскочил корабль на мель, и матросы две недели карамель на мели ели»
15. Родительское собрание «Здоровье в порядке спасибо зарядке»
16. Развлечение «Помощники»

БЕСЕДЫ



ЕЖЕДНЕВНЫЕ ГИМНАСТИКИ, МАССАЖ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ



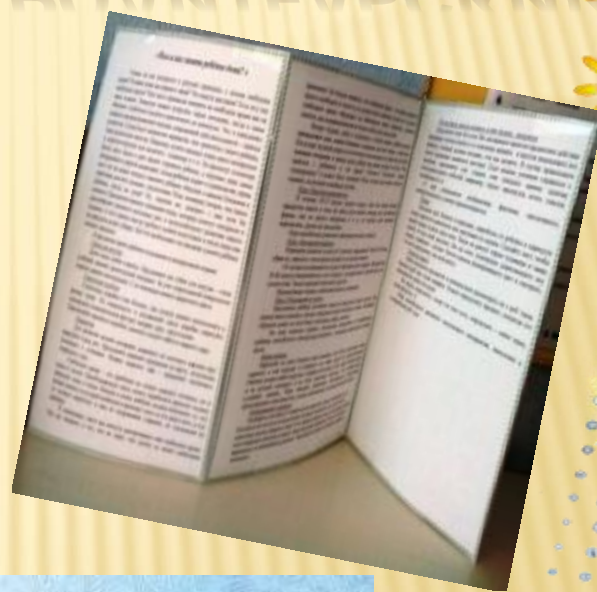
РИСОВАНИЕ И АППЛИКАЦИЯ



СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ



БУКЛЕТЫ И МАТЕРИАЛ В РОДИТЕЛЬСКИЙ УГОЛОК

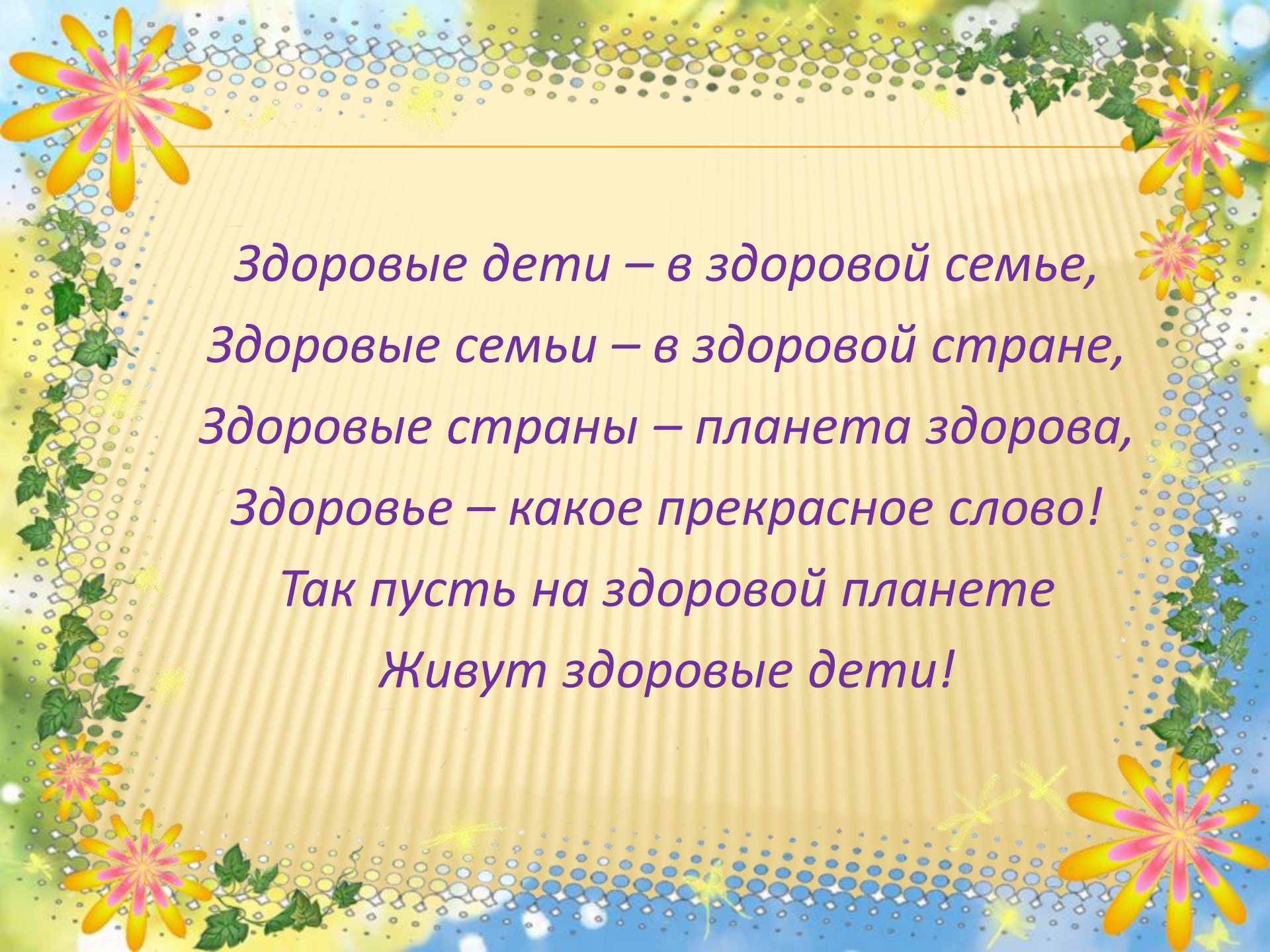


РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ



ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ



A decorative border surrounds the text, featuring large pink and yellow flowers, green vines with leaves, and a pattern of small blue and yellow circles. The background is a light blue sky with white clouds and yellow stars.

*Здоровые дети – в здоровой семье,
Здоровые семьи – в здоровой стране,
Здоровые страны – планета здорова,
Здоровье – какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Живут здоровые дети!*

Спасибо за внимание!

