

**Режим дня**  
**Холодный период**

|  | 1 гр<br>раннего<br>возраста<br>1-2 года                                       | 2 гр<br>раннего<br>возраста<br>2-3 года  | Младша<br>я группа<br>3-4 года | Средняя<br>группа<br>4-5 лет | Старшая<br>группа<br>5-6 лет | Подготов<br>ительная<br>к школе<br>группа<br>6-7 лет | Разновоз<br>растная<br>группа<br>(3-5 лет) | Разновоз<br>растная<br>группа<br>(5-7 лет) |
|--|---|--|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|--|--|
| Прием и<br>осмотр детей,<br>игры   | 07.00–<br>08.30   | 07.00 –<br>08.30   | 07.00 –<br>08.30               | 07.00 –<br>08.30             | 07.00 –<br>08.30             | 07.00 –<br>08.30                                     | 07.00 –<br>08.30                           | 07.00 –<br>08.30                           |
| Утренняя<br>гимнастика   | 08.30–<br>08.40   | 08.30 –<br>08.40   | 08.30 –<br>08.40               | 08.30 –<br>08.40             | 08.30 –<br>08.40             | 08.30 –<br>08.40                                     | 08.30 –<br>08.40                           | 08.30 –<br>08.40                           |
| Подготовка к<br>завтраку,<br>завтрак   | 08.40-<br>09.15   | 08.40 –<br>09.00   | 08.40 –<br>09.00               | 08.40 –<br>09.00             | 08.40 –<br>09.00             | 08.40 –<br>09.00                                     | 08.40 –<br>09.00                           | 08.40 –<br>09.00                           |
| Организованн<br>ая детская<br>деятельность.<br>(10 минут<br>между<br>занятиями –<br>двигательная<br>пауза) | 09.15 –<br>09.25(1<br>подгруп<br>па)<br>09.25 –<br>09.35<br>(2 под<br>группа) | 09.15 –<br>09.25 (1<br>подгруп<br>па)<br>09.25 –<br>09.35<br>(2 под<br>группа) | 09.00 –<br>09.40               | 09.00 –<br>09.50             | 09.00 –<br>10.35             | 09.00 –<br>10.50                                     | 09.00 –<br>09.50                           | 09.00 –<br>10.50                           |
| Самостоятель<br>ная деят-ть  | 9-20-<br>10.00  | 9-20-<br>10.00   | 09.40-<br>10.00                | 09.50-<br>10.00              |                              |  |  |  |
| Второй<br>завтрак  | 10.00 -<br>10.10  | 10.00 -<br>10.10   | 10.00 -<br>10.10               | 10.00 -<br>10.10             | 10.35-<br>10.45              | 10.10-<br>10.20                                      | 10.00 -<br>10.10                           | 10.10-<br>10.20                            |
| Подготовка к<br>прогулке,<br>прогулка  | 10.10 –<br>11.20  | 10.10 –<br>11.20   | 10.10 –<br>11.40               | 10.10–<br>12.15              | 10.50 –<br>12.20             | 10.50 –<br>12.20                                     | 10.10–<br>12.15                            | 10.50 –<br>12.30                           |
| Возвращение<br>с прогулки,<br>игры   | 11.20 –<br>11.30  | 11.20 –<br>11.30   | 11-40-<br>12.00                | 12.15 –<br>12.20             | 12.20-<br>12.30              | 12.20-<br>12.30                                      | 12.15 –<br>12.50                           | 12.20-<br>12.30                            |
| Обед   | 11.30-<br>12.00   | 11.30-<br>12.00  | 12.00-<br>12.30                | 12.20-<br>12.50              | 12.30-<br>13.00              | 12.30-<br>13.00                                      | 12.20-<br>12.50                            | 12.30-<br>13.00                            |
| Подготовка<br>ко сну, сон  | 12.00-<br>15.00   | 12.00-<br>15.00  | 12.30-<br>15.30                | 13.00-<br>15.30              | 13.00-<br>15.30              | 13.00-<br>15.30                                      | 12.50-<br>15.30                            | 13.00-<br>15.30                            |
| Постепенный<br>подъем,<br>воздушные,<br>водные<br>процедуры  | 15.00 –<br>15.25  | 15.00 –<br>15.25   | 15.30-<br>15.40                | 15.30-<br>15.40              | 15.30-<br>15.40              | 15.30-<br>15.40                                      | 15.30-<br>15.40                            | 15.30-<br>15.40                            |
| Подготовка к<br>полднику,<br>полдник   | 15.25 -<br>15.45  | 15.25 -<br>15.45   | 15.40-<br>16.00                | 15.40-<br>16.00              | 15.40-<br>16.00              | 15.40-<br>16.00                                      | 15.40-<br>16.00                            | 15.40-<br>16.00                            |
| Игры, подгото<br>вка к<br>занятиям   | 15.45 –<br>16.00  | 15.45 –<br>16.00   |                                |                              |                              |  |  |  |

|   |  |  |               |               |               |               |               |                |
|---|--|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Проведение игры-занятия (по подгруппам)                     | 16.00 – 16.10 (1 подгруппа)<br>16.10 – 16.20 (2 подгруппа) | 16.00 – 16.10 (1 подгруппа)<br>16.10 – 16.20 (2 подгруппа) |               |               |               |               |               |                |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность |  |  | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.300 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                             | 16.20 – 17.30  | 16.20 – 17.30  | 16.15 – 17.30 | 16.30 – 17.50 | 16.25 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 18.00  |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой.                   | 17.30-19.00  | 17.30-19.00  | 17.30-19.00   | 17.50-19.00   | 18.00-19.00   | 18.00-19.00   | 17.50-19.00   | 18.00-19.00    |

#### Теплый период

|   | 1 гр раннего возраста                                      | 2 гр раннего возраста                                     | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа | Разновозрастная группа (3-5 лет) | Разновозрастная группа (5-7 лет) |
|---|--|---|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры  | 07.00–08.30  | 07.00 – 08.30   | 07.00 – 08.30  | 07.00 – 08.30  | 07.00 – 08.30  | 07.00 – 08.30                   | 07.00 – 08.30                    | 07.00 – 08.30                    |
| Утренняя гимнастика   | 08.3–08.40   | 08.30 – 08.40   | 08.30 – 08.40  | 08.30 – 08.40  | 08.30 – 08.40  | 08.30 – 08.40                   | 08.30 – 08.40                    | 08.30 – 08.40                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.40-09.15  | 08.40 – 09.00   | 08.40 – 09.00  | 08.40 – 09.00  | 08.40 – 09.00  | 08.40 – 09.00                   | 08.40 – 09.00                    | 08.40 – 09.00                    |
| Подготовка и проведение игры-занятия на свежем воздухе (по подгруппам): | 09.15 – 09.25 (1 подгруппа)<br>09.25 – 09.35 (2 подгруппа) | 09.15 – 09.25(1 подгруппа)<br>09.25 – 09.35 (2 подгруппа) | 09.00 – 09.15  | 09.00 – 09.20  | 09.00 – 10.25  | 09.00 – 10.30                   | 09.00 – 09.20                    | 09.00 – 10.30                    |
| Второй завтрак  | 10.00 - 10.10  | 10.00 - 10.10   | 10.00 - 10.10  | 10.00 - 10.10  | 10.00 - 10.10  | 10.00 - 10.10                   | 10.00 - 10.10                    | 10.00 - 10.10                    |
| Игры,   | 09.15-   | 09.15-  | 09.15-         | 09.20-         | 09.25-         | 09.30-                          | 9.15-                            | 9.15-                            |

