

Семинар-практикум для родителей «Нестандартное физкультурное оборудование в ДОУ»



ПОДГОТОВИЛА
БАЛАКИНА В.В
ИНСТРУКТОР ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ МБДОУ
Д/С № 4
«БЕРЕЗКА»
С.ДЗЕРЖИНСКОЕ

- Физкультурное оборудование должно отвечать требованиям безопасности.
- Инвентарь для физкультуры в детском саду должен быть гигиеничным.
- Спортивные принадлежности должны быть красочными и привлекательными.



Нестандартное оборудование

Необычные спортивные приспособления — это дополнительная мотивация к физкультурно-оздоровительным процедурам.

Их применяют в любых видах активной деятельности детей:

- на физкультурных занятиях;
- в процессе утренней гимнастики;
- во время отдыха;
- игр.



Нестандартное оборудование оказывает разностороннее влияние на:

- развитие физических данных
- укрепление дыхательных органов
- профилактика нарушения функций
- профилактика плоскостопия
- развитие ловкости
- развитие мелкой моторики



Примерный перечень нестандартного оборудования

Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!



«БИЛЬБОКЕ»

«ВЕСЁЛЫЕ КАРАНДАШИ»

Массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп, поднятие карандаша пальцами ног. Использование в качестве атрибутов.



«МОТАЛОЧКИ»

Можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают шнур с привязанным предметом на палочку.



«БАЛАНСИР»

Для занятий ОРУ. Игра «Кто дольше удержит равновесие?»

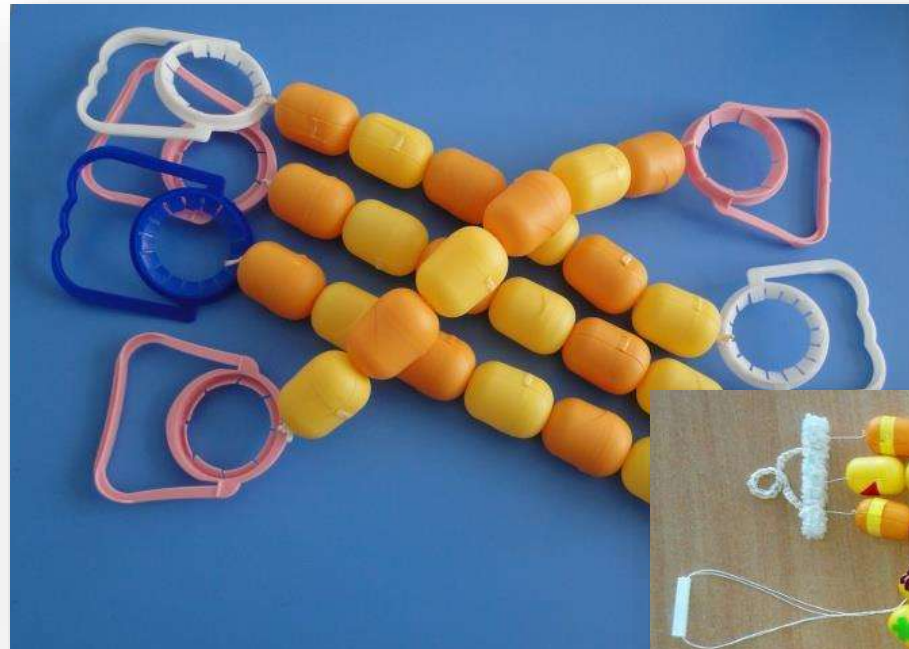
«ШНУРОЧКИ»

Для ОРУ, для подвижных игр, как атрибуты, ходьба по шнурам, при обучении прыжкам на двух ногах. Игра «Ловишки с хвостиками»



«ТРЕНАЖЕР-ЭСПАНДЕР»

Эспандер называют универсальным тренажером, используются при выполнении обще развивающих упражнений в старшем возрасте, так же используется для массажа.



«ДОРОЖКА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ»

Материал: на основу (линолеум, плотная ткань) нашивают и наклеивают различные бусины, крышки от пластиковых бутылок, пуговицы, карандаши, деревянные палочки, мочалки для посуды и т. д.

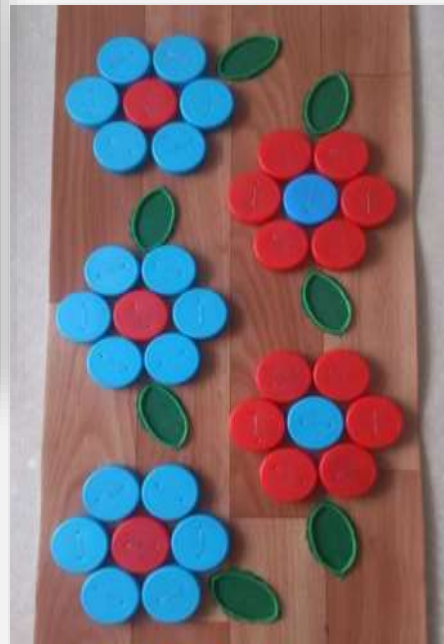


Цель: развитие мышц нижних конечностей, координации, ловкости, внимания, массаж рефлекторных зон стопы; формирование навыков различных видов ходьбы, прыжков.

Варианты

использования: дорожка здоровья предназначена для разнообразного воздействия на детские стопы. Используется для профилактики плоскостопия и улучшения кровообращения в нижних конечностях.

Применяется на физкультурных занятиях и в гимнастике пробуждения (ходьба и бег на носках, пятках, ладонях и стопах, крестным шагом, прыжки).



«ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»



Материал: коробка, деревянный щит, нарисованное лицо клоуна с вырезанным круглым отверстием на месте носа, мячики, шарик, ткань.

Цель: развитие ловкости, навыки попадания в цель, глазомер, координация движений; укреплять мелкую мускулатуру кистей рук.



Варианты использования: спортивные игры, индивидуальная работа с детьми. Добавить фото

«Мусорный пакет, мешок»

ОРУ, подвижные игры, эстафеты.



«Парашют»

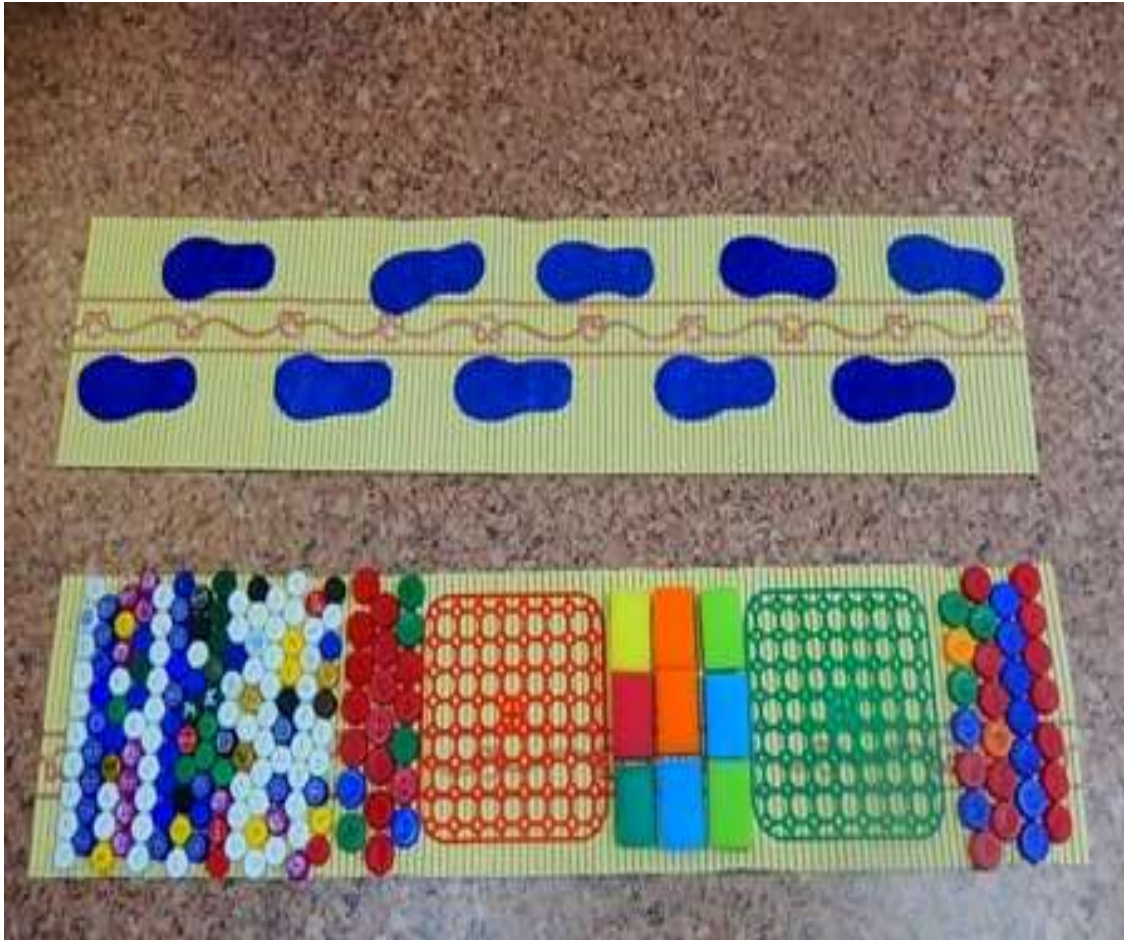
Командные игры, ОРУ, подвижные игры



Вариантов нетрадиционного оборудования очень много...



«Дорожка здоровья»



Будьте здоровы!



Спасибо за внимание!