

# Весёлая зарядка с зайкой



1. Рано утром зайка встал,  
За правым ушком почесал,  
Умылся, причесался —  
На зарядку собрался.



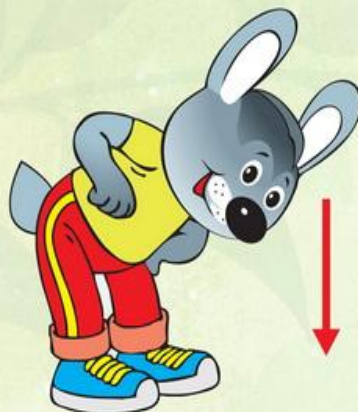
2. Головою наш зайка  
По кругу вращает,  
Упражнение он  
Восемь раз повторяет.

3. Чтобы лапки размять,  
Нужно вверх их поднять,  
А затем опустить  
И еще раз повторить.



**4. Лапы на пояс**

Поставил наш зайка —  
Выполняет наклоны,  
Ему помогай-ка!



**5. Выпады зайка**

Делать умеет,  
Очень старается,  
Сил не жалеет.

**6. Чтобы морковку**

С грядки сорвать,  
Нужно низко присесть  
И быстренько встать.



**7. Зайка доволен,  
Он бодро скачет,  
Прыгает, словно  
Веселый мячик.**



**8. Зарядка окончена —  
Нужно бежать,  
Никто не сможет  
Зайку догнать!**