

# Консультация для родителей «Нестандартное ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДООУ»



Подготовила  
Балакина В.В  
Инструктор по  
физической культуре  
МБДОУ д/с № 4  
«Берёзка»  
С.Дзержинское

- Физкультурное оборудование должно отвечать требованиям безопасности.
- Инвентарь для физкультуры в детском саду должен быть гигиеничным.
- Спортивные принадлежности должны быть красочными и привлекательными.



# Нестандартное оборудование

Необычные спортивные приспособления — это дополнительная мотивация к физкультурно-оздоровительным процедурам.

Их применяют в любых видах активной деятельности детей:

- на физкультурных занятиях;
- в процессе утренней гимнастики;
- во время отдыха;
- игр.



# Нестандартное оборудование оказывает разностороннее влияние на:

- развитие физических данных
- укрепление дыхательных органов
- профилактика нарушения функций
- профилактика плоскостопия
- развитие ловкости
- развитие мелкой моторики



# Примерный перечень нестандартного оборудования

Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!



«БИЛЬБОКЕ»

## «ВЕСЁЛЫЕ КАРАНДАШИ»

Массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп, поднятие карандаша пальцами ног. Использование в качестве атрибутов.



## «МОТАЛОЧКИ»

Можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают шнур с привязанным предметом на палочку.

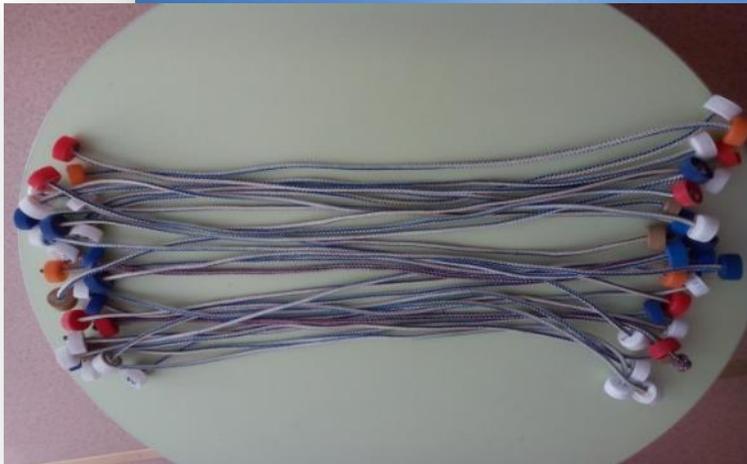


## «БАЛАНСИР»

Для занятий ОРУ. Игра «Кто дольше удержит равновесие?»

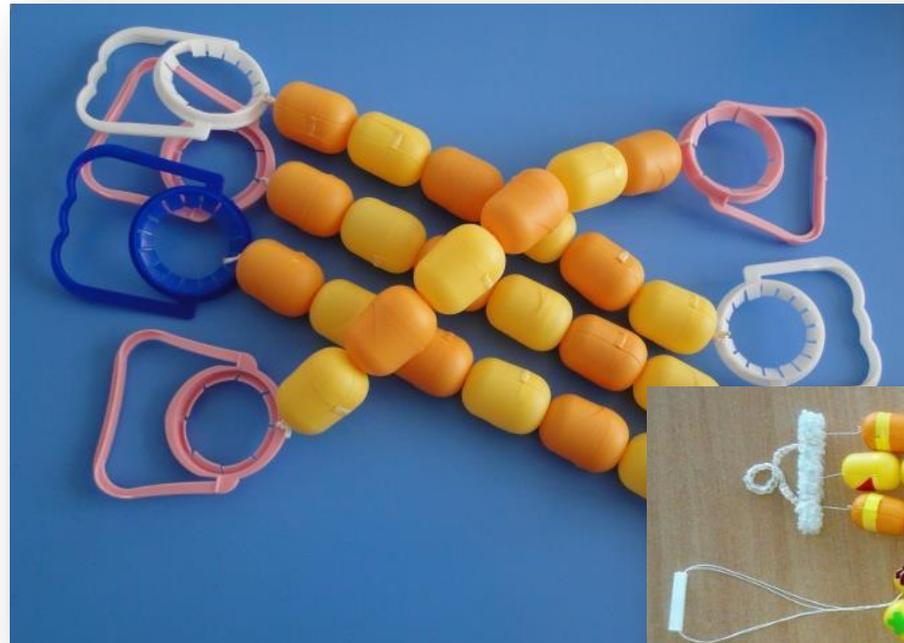
# «ШНУРОЧКИ»

Для ОРУ, для подвижных игр, как атрибуты, ходьба по шнурам, при обучении прыжкам на двух ногах. Игра «Ловишки с хвостиками»



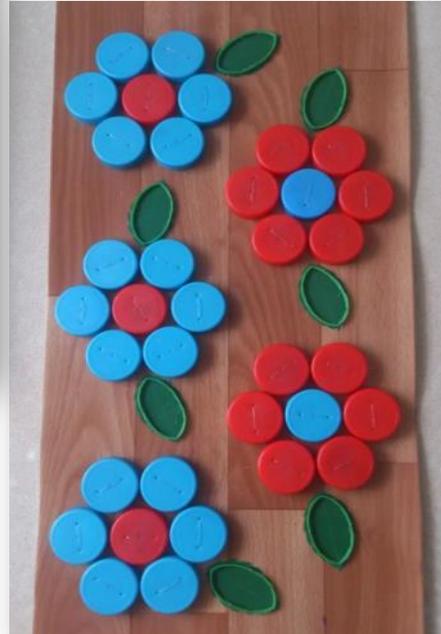
# «ТРЕНАЖЕР-ЭСПАНДЕР»

Эспандер называют универсальным тренажером, используются при выполнении обще развивающих упражнений в старшем возрасте, так же используется для массажа.



# «ДОРОЖКА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ»

**Материал:** на основу (линолеум, плотная ткань) нашивают и наклеивают различные бусины, крышки от пластиковых бутылок, пуговицы, карандаши, деревянные палочки, мочалки для посуды и т. д.



**Цель:** развитие мышц нижних конечностей, координации, ловкости, внимания, массаж рефлекторных зон стопы; формирование навыков различных видов ходьбы, прыжков.

## Варианты

**использования:** дорожка здоровья предназначена для разнообразного воздействия на детские стопы. Используется для профилактики плоскостопия и улучшения кровообращения в нижних конечностях.

Применяется на физкультурных занятиях и в гимнастике пробуждения (ходьба и бег на носках, пятках, ладонях и стопах, крестным шагом, прыжки).

## «ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»



**Материал:** коробка, деревянный щит, нарисованное лицо клоуна с вырезанным круглым отверстием на месте носа, мячики, шарик, ткань.

**Цель:** развитие ловкости, навыки попадания в цель, глазомер, координация движений; укреплять мелкую мускулатуру кистей рук.



**Варианты использования:** спортивные игры, индивидуальная работа с детьми. Добавить фото

## «Мусорный пакет, мешок»

ОРУ, подвижные игры, эстафеты.



## «Парашют»

Командные игры, ОРУ, подвижные игры



# Вариантов нетрадиционного оборудования очень много...



# «Дорожка здоровья»



**Будьте здоровы!**



**Спасибо за внимание!**