

СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ «НЕСТАНДАРТНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ»



Подготовила
Балакина В.В
Инструктор по
физической культуре
МБДОУ д/с № 4
«Берёзка»
С.Дзержинское

ЦЕЛЬ: ПРИОБЩЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ОПТИМИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ И ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕРЕСА К ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ЗАНЯТИЯМ, ЧЕРЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

Задачи:

- ◎ Определить возможные пути оптимизации двигательного режима детей.
- ◎ Познакомить с разнообразными видами нестандартного оборудования.
- ◎ Познакомить с техникой изготовления некоторых видов нестандартного оборудования.
- ◎ Дать практические навыки по использованию нестандартного оборудования.

АКТУАЛЬНОСТЬ.

- ✓ *Гиподинамия современного ребёнка;*
- ✓ *Отсутствие необходимого оборудования.*
- ✓ *Оптимизировать двигательную активность детей посредством использования нестандартного оборудования!*



- ⦿ Физкультурное оборудование должно отвечать требованиям безопасности.
- ⦿ Инвентарь для физкультуры в детском саду должен быть гигиеничным.
- ⦿ Спортивные принадлежности должны быть красочными и привлекательными.



НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Необычные спортивные приспособления — это дополнительная мотивация к физкультурно-оздоровительным процедурам.

Их применяют в любых видах активной деятельности детей:

- на физкультурных занятиях;
- в процессе утренней гимнастики;
- во время отдыха;
- игр.



НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ОКАЗЫВАЕТ РАЗНОСТОРОННЕЕ ВЛИЯНИЕ НА:

- ◎ развитие физических данных
- ◎ укрепление дыхательных органов
- ◎ профилактика нарушения зрительной функции
- ◎ профилактика плоскостопия
- ◎ развитие ловкости
- ◎ развитие мелкой моторики



ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

«БИЛЬБОКЕ»



Материал: верхняя часть пластиковых бутылок, контейнер от «киндер-сюрприза» или мячик, цветная нить или ленточка.

Цель: Совершенствование умения подбрасывать предмет вверх или ловить его; развивать глазомер, быстроту реакции, координация движений предплечья кисти и пальцев, ловкости, меткости, произвольности поведения. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества, формирование навыков самоконтроля.

Вариант использования: Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!

«ВЕСЁЛЫЕ КАРАНДАШИ»



Материал: оборудование изготовлено из цветных карандашей или фломастеров, контейнер от киндер - сюрприза.

Цель: способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий.

Варианты использования: Массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп, поднимание карандаша пальцами ног. Использование в качестве атрибутов.

«МОТАЛОЧКИ»



Материал: Палки, шнур, сшитый из ткани круг, веревки.

Цель: Развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.

Использование: Можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают шнур с привязанным предметом на палочку.

«БАЛАНСИР»



Материал: Фанера, палка, самоклеющаяся пленка.

Цель: Развитие координации движений, равновесия, профилактика плоскостопия.

Использование: Для занятий ОРУ. Игра «Кто дольше удержит равновесие?»

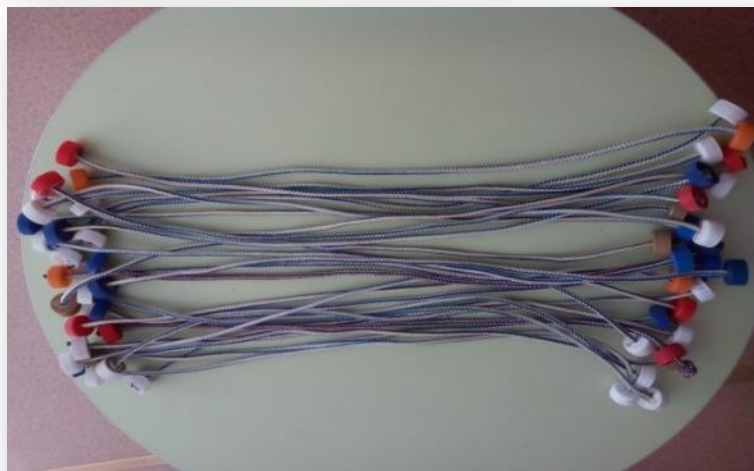
«ШНУРОЧКИ»



Материал: шнур, шнурки, пояса; концы зафиксированы капсулами от киндер-сюрприза или пластиковыми крышками от бутылок.

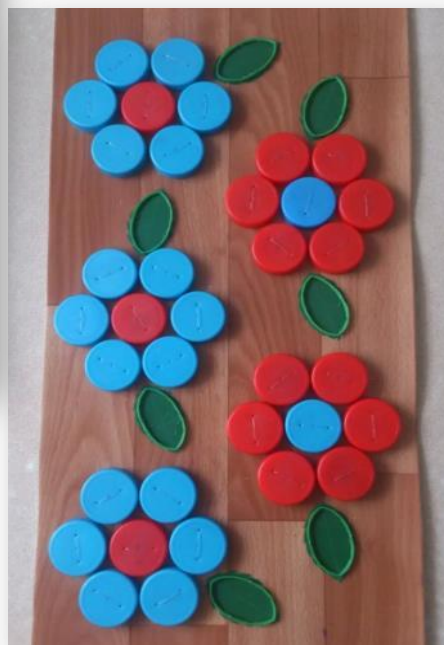
Цель: Развитие двигательной активности, ловкости движений, массаж стоп.

Использование: для ОРУ, для подвижных игр, как атрибуты, ходьба по шнурам, при обучении прыжкам на двух ногах. Игра «Ловишки с хвостиками»



«ДОРОЖКА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ»

Материал: на основу (линолеум, плотная ткань) нашивают и наклеивают различные бусины, крышки от пластиковых бутылок, пуговицы, карандаши, деревянные палочки, мочалки для посуды и т. д.



Цель: развитие мышц нижних конечностей, координации, ловкости, внимания, массаж рефлекторных зон стопы; формирование навыков различных видов ходьбы, прыжков.

Варианты

использования: дорожка здоровья предназначена для разнообразного воздействия на детские стопы. Используется для профилактики плоскостопия и улучшения кровообращения в нижних конечностях.

Применяется на физкультурных занятиях и в гимнастике пробуждения (ходьба и бег на носках, пятках, ладонях и стопах, крестным шагом, прыжки).

«ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»



Материал: коробка, деревянный щит, нарисованное лицо клоуна с вырезанным круглым отверстием на месте носа, мячики, шарик, ткань.

Цель: развитие ловкости, навыки попадания в цель, глазомер, координация движений; укреплять мелкую мускулатуру кистей рук.



Варианты использования: спортивные игры, индивидуальная работа с детьми. Добавить фото

«ТРЕНАЖЕР- ЭСПАНДЕР»

Материал: ручки от пластиковых бутылок, костяшки от счёт, капсулы киндер-сюрприза, резинка.

Цель: развитие силы и гибкости, улучшение координации движений.

Варианты использования: эспандер называют универсальным тренажером, используются при выполнении общеразвивающих упражнений в старшем возрасте, так же используется для массажа.



«МУСОРНЫЙ ПАКЕТ, МЕШОК»



Материал: мусорный пакет, мешок.

Цель: развитие двигательной активности, ловкости движений, координация движений.

Варианты использования: ОРУ, подвижные игры, эстафеты.

«ПАРАШЮТ»



Материалы: ткань любая.

Цель: развитие функций опорно-двигательного аппарата, сообразительность, фантазии, ловкость, прыгучесть, меткость.

Варианты использования: командные игры, подвижные игры, ОРУ.

Вариантов нетрадиционного оборудования очень
МНОГО...



«КООРДИНАЦИОННАЯ (СКОРОСТНАЯ) ЛЕСТНИЦА»



- Координационная лестница — это своего рода удобный и компактный тренажер для выполнения упражнений на координацию, развитие ловкости, маневренности и выносливости.

Будьте здоровы!



Спасибо за внимание!