

Родителям о кризисе 3-х лет

Во время кризиса 3-х лет ребёнок впервые ощущает себя отдельно от мамы и папы, и это состояние для него необычное. Он чаще начинает произносить слово «Я», или говорить: «Я сам». Изменяется его поведение. Он пробует вести себя по-разному: бунтует, требует, может устраивать эмоциональные «сцены». Или, наоборот, может отказаться от того, что обычно ему очень нравилось. Ребёнку необходимо попробовать вести себя по-разному. Это помогает ему понять **новое о себе**, что в свою очередь является стимулом для дальнейшего развития.

Кризис 3-х лет связан с подростковым кризисом. Если мы допустили одну и ту же ошибку в эти важные периоды, например, «подавили» ребёнка в 3 года и устроили тотальный контроль за ребёнком в подростковом возрасте, то ребёнок скорее всего вырастет психологически слабым, неуверенным, закомплексованным и это будет мешать ему во взрослой жизни.

Как вести себя родителям?

Прежде всего нужно понимать, что ребёнок не просто куражится, а он вступил в особый для себя период, и «впервые замечает, что он -личность». Так, если раньше, глядя в зеркало, он говорил: «Это Саша», то теперь может сказать: «Это я».

В этот период ребёнку необходимо дать некоторую самостоятельность и дать возможность немного «покуражиться», но при этом выбрать правильную тактику реагирования на такое необычное поведение ребёнка:
-если родитель проявляет неуверенность и идёт на поводу у ребёнка, то ребёнок может «продать» в сторону взрослого и манипулировать им.
-если взрослый, в целом, позитивно оценивает ребёнка, тактично и аргументированно указывает на его недостатки и промахи, умеет поддержать и похвалить за старание и инициативность, то ребёнок научается гордиться собой и своими успехами.

-если взрослый стремится добиться подчинения любой ценой, наказывает за своеволие, стремится подловить на обмане, то, скорее всего, у ребёнка разовьётся желание противостоять взрослому. В этом случае у него могут формироваться в характере гневливость, упрямство, раздражительность.

Если в кризисе 3-х лет ребёнок упорно претендует на равноправные отношения со взрослым, испытывает огромное желание получить положительную оценку со стороны взрослого, то, возможно, вы не замечали его реальных успехов раньше.

Если ребёнок куражится в общественном месте, то спокойно возьмите его за руку и поведите за собой, а если это происходит дома, то постарайтесь спокойно поговорить с ребёнком, а для отвлечения от негативных реакций и его успокоения, можно включить телевизор или спокойную музыку.

В любом случае не забывайте о том, что ваш ребёнок –это отдельная личность, и тогда вам станет понятно, как вам поступить в той, или иной ситуации, а кризис 3-х лет благополучно перейдёт в другую стадию развития.



