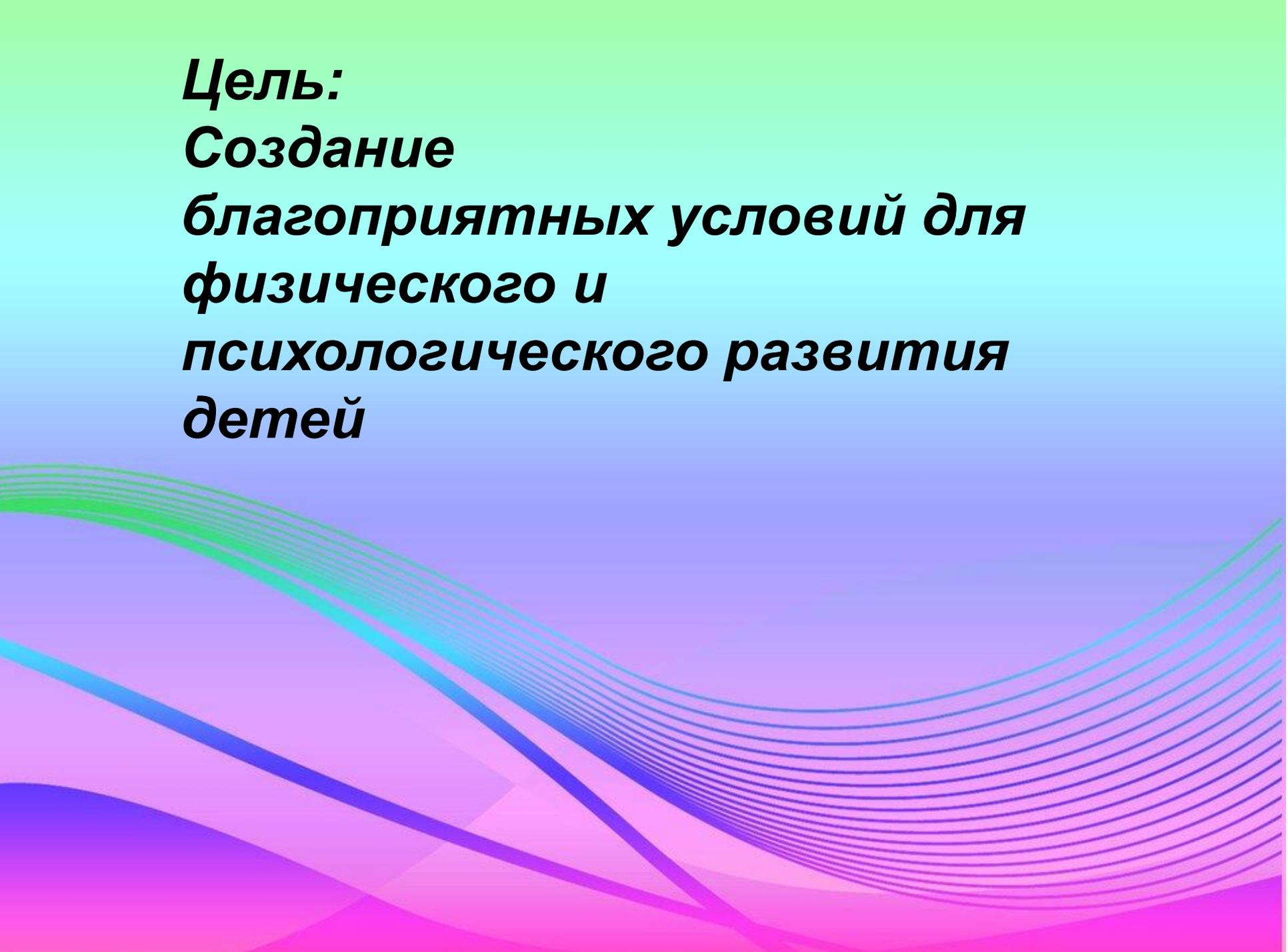


***Групповые психологические  
игры с элементами  
релаксации  
в старшей группе***

*Провела: педагог-психолог  
Грушевская Л.С.*

**Цель:**  
**Создание**  
**благоприятных условий для**  
**физического и**  
**психологического развития**  
**детей**



**Приветствие : поделиться своим  
хорошим настроением**



# Обними соседа как любимую мягкую игрушку



***Игра «Пчёлки». Днём пчёлки летают,  
жужжат и собирают мёд...***



***А ночью собираются в клубок и засыпают...***



***Скажи, кто это?***



# Игра «Гусеница»



**Игра «Зоопарк». Клетки открываются и «звери» с диким рёвом выскакивают наружу...**



**Релаксация под приятную музыку:  
«...Ребята, представьте, что вы на зелёном лугу...»**



**«...ваши ножки устали-они прыгали, скакали  
ваши ручки устали-они хлопали, играли...**



**Дети делятся своими впечатлениями о игре и передают клубок следующему...**



***...а мне понравилась игра «Гусеница»***



**Ритуал прощания «Фантан дружбы»:  
«Раз, два, три, четыре, пять - скоро встретимся  
опять!!!»**

