



МБДОУ детсад № 4 «Берёзка»

# Нейрогимнастика «гимнастика для мозга»

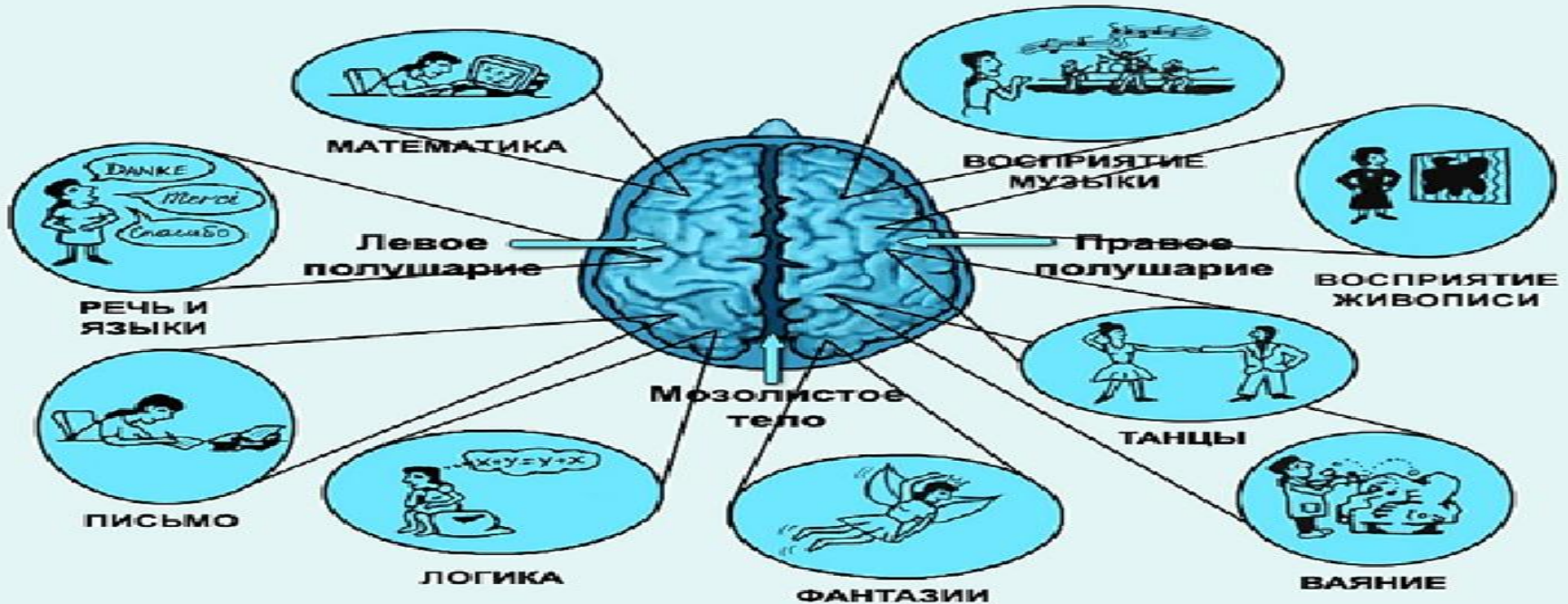
*педагог-психолог  
Грушевская Л.С.*

# Что такое нейрогимнастика?

- Это комплекс не сложных упражнений, которые координируют работу правого и левого полушария и развивают взаимодействие тела и интеллекта.
- В итоге образуются новые нейронные связи в коре головного мозга, которые благоприятно сказываются на развитие и здоровье детей (и даже взрослых).
- Комплекс нейрогимнастики, разработанный для детей, называется кинезиологией

# Благодаря нейрогимнастике

- улучшается мыслительная деятельность
- восстанавливается речевая функция
- повышается работоспособность...



*«Синхронные и асинхронные хлопки» в работе с малыыми группами*



# Упражнение «Кулак, ребро, ладонь»



# **Стихи с движениями**

*«Волны синие шумят, чайки над водой летят»*



*«К дальней мы плывём стране, на красивом корабле»*



*«В голубые небеса поднимаем паруса»*





# «Ветер дует всё сильнее»



# *«Наш корабль плывёт быстрее!»*



# *Более сложные игры-упражнения:*

## *Упражнение «Замок»*

*(сделать руками «замок» и пошевелить каждым пальчиком)*



# Упражнение «Ухо-нос»

(Левая рука на кончике носа, правая на левом ухе-затем наоборот...)



## *Упражнение «Кнопки мозга»*

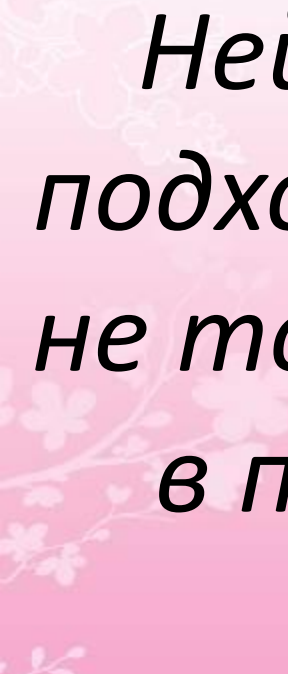
(одна рука делает круговые движения на животе и одновременно другая рука слегка хлопает по голове)



# Упражнение «Колено-локоть»

*(локтем правой руки достать колено левой ноги и наоборот...)*





*Нейрогимнастика-уникальный  
подход в развитии и оздоровлении  
не только ребёнка, но и взрослого,  
в период реабилитации после  
серьёзных болезней*