

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ






**Водоемы начинают  
замерзать от берега  
к центру**







An aerial photograph of a vast, cracked ice field. The ice is a deep blue-green color, with numerous thin, white cracks crisscrossing the surface. The cracks vary in width and direction, creating a complex, web-like pattern. The overall appearance is that of a thick, brittle layer of ice. A large, semi-transparent purple oval is overlaid on the center of the image, containing white text.

**Прозрачный лед  
голубовато-зеленого оттенка  
считается прочным**



**Лед ЖЕЛТОВАТО-СЕРОГО оттенка  
самый хрупкий и опасный для перехода**





Лед особенно  
не прочен  
возле торчащих  
кустарников,  
бревен, камышей  
и деревьев

A wide-angle photograph of a large body of water, likely a lake or sea, under a clear blue sky. In the foreground, a large, irregularly shaped ice floe is partially covered with a layer of snow. The ice floe is surrounded by smaller ice chunks and patches of snow scattered across the water's surface. In the far distance, a city skyline is visible along the horizon. The text "Заснеженные участки льда на водоемах не прочные" is overlaid in the center of the image, enclosed in a white oval border.

**Заснеженные участки льда на водоемах не прочные**





**ПОД МОСТАМИ  
ЛЕД ТОНЬШЕ**

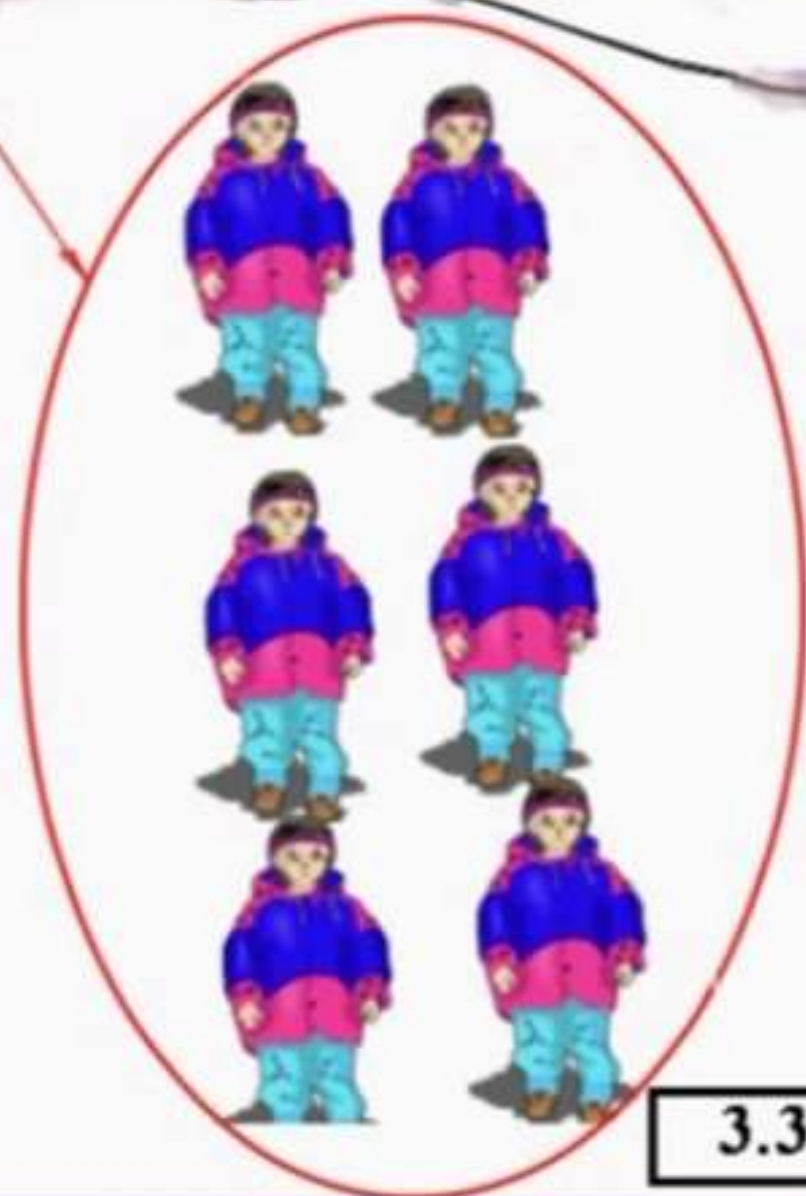
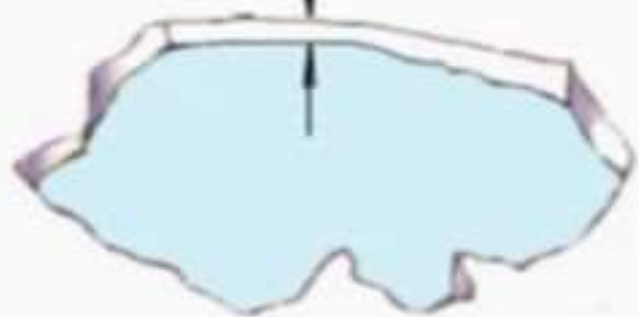
# Безопасная толщина льда для одного человека



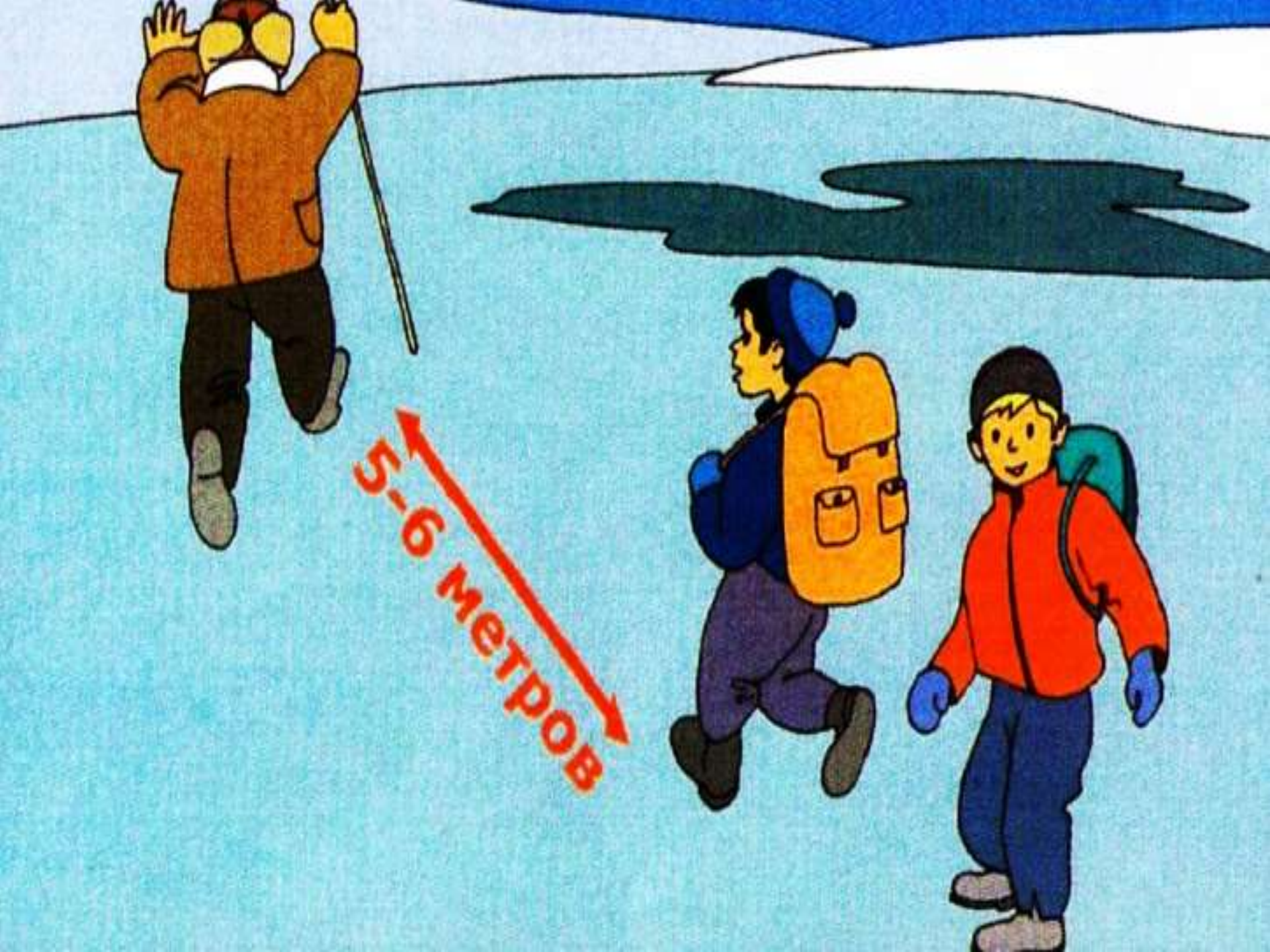


# Группа людей (класс)

15 см



3.3



5-6 метров





**признаки НЕ прочного льда:**

**-треск льда,**

**-прогибание льда,**

**- выступающая на поверхность вода**

# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ







**НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ**



НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ








**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ !!!**



A photograph of a person lying face down on a frozen river. The person is wearing a dark jacket and a white hat. The ice is dark and textured. In the background, there are some reeds and a body of water. A large, jagged, grey starburst graphic is overlaid on the left side of the image, containing text.

**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ**



Старайся оставаться на плаву,  
держи голову над водой  
и зови на помощь

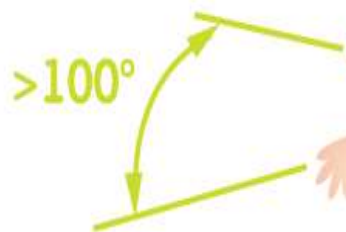


Не паникуй, попытайся  
сбросить всё тяжёлое

Повернись в ту сторону  
откуда ты пришёл,  
где лёд держал тебя



Постарайся опереться на край  
льдины, широко разведя руки



Если течение сильное,  
то согни ноги




Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Передвигайся к берегу ползком или перекатываясь



An aerial photograph showing a person standing on a narrow, dark ice bridge that spans across a vast, dark blue sea. The ice bridge is composed of several interconnected sections, and the person is positioned near the center. The surrounding water is dark and textured with small waves. The overall scene is dramatic and emphasizes the isolation and danger of the environment.

**Не паникуй**

**Сбрось тяжелые вещи**

**Держи голову  
на поверхности**

**Повернись в ту сторону  
от куда пришел**

**Обопрись на край льдины**

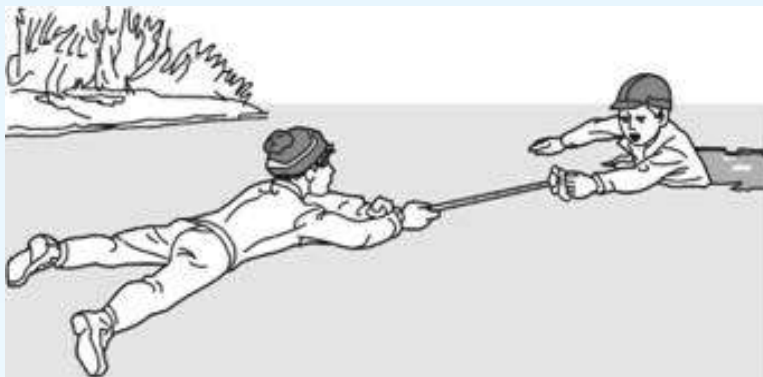
**Широко расставь руки**

**Согни ноги**

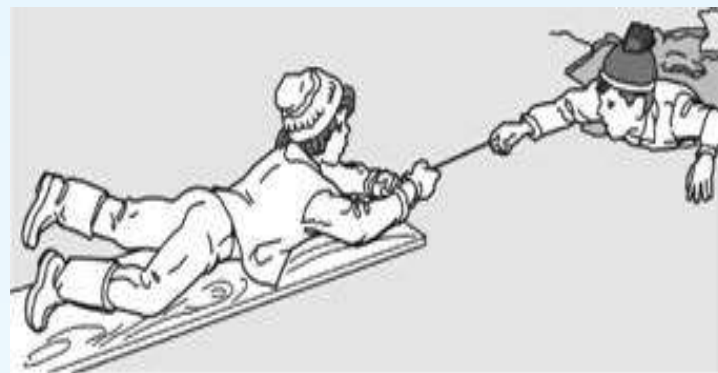
**Откатись  
подальше от края**

# Способы спасения

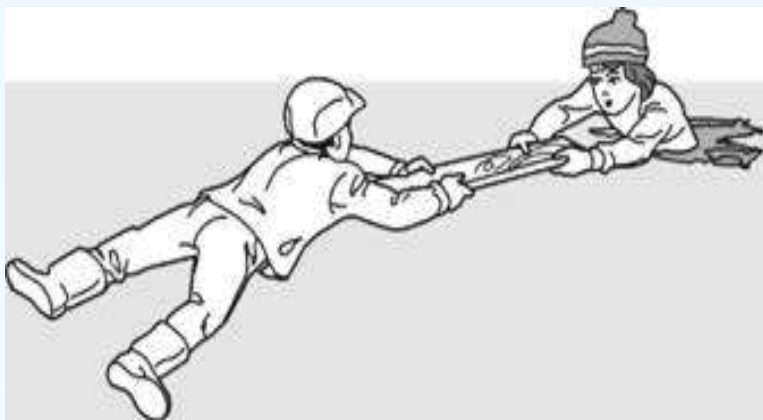
Помощь лыжной палкой



Помощь веревкой



Помощь доской

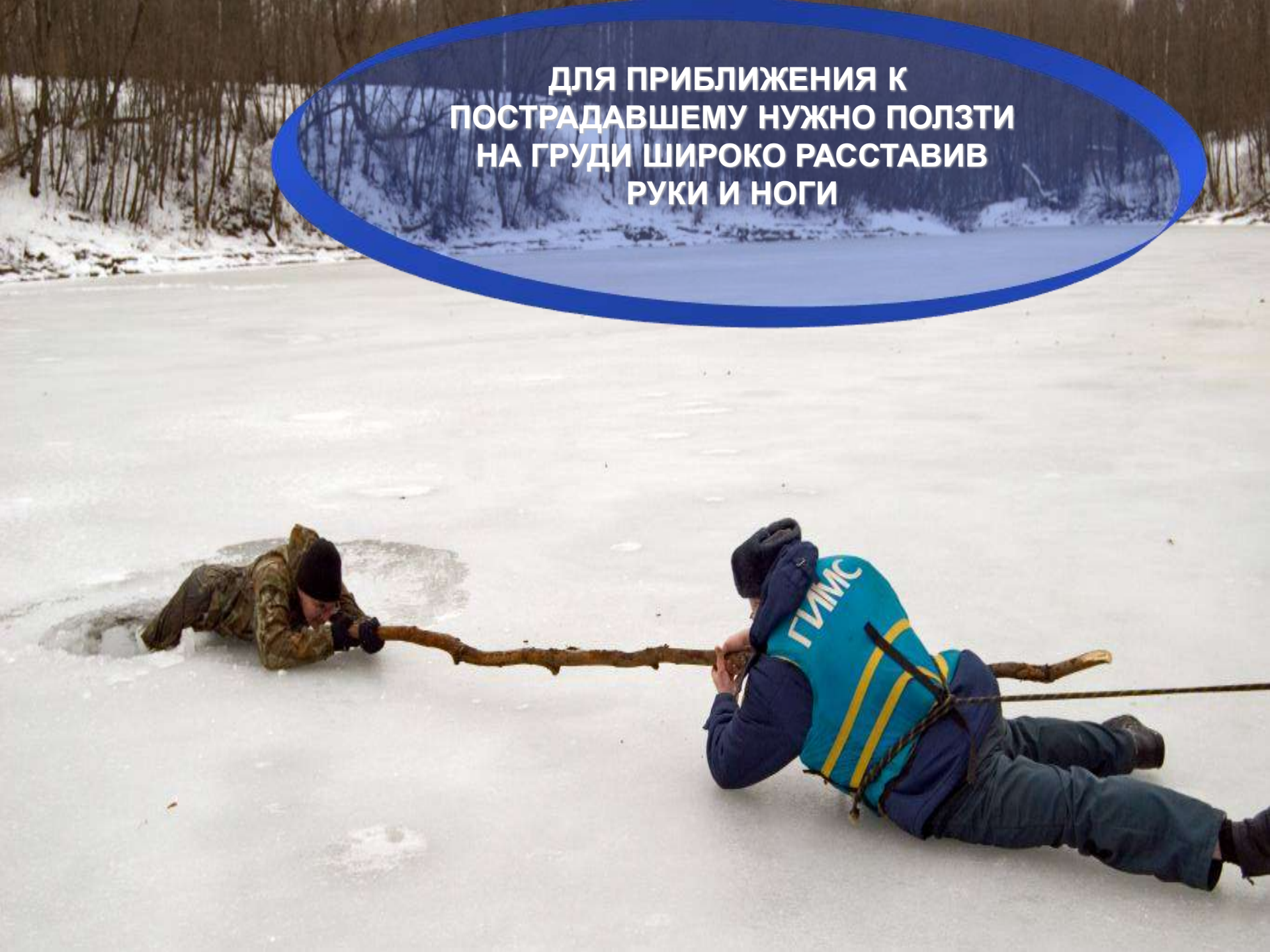


Помощь шарфом





**ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ К  
ПОСТРАДАВШЕМУ НУЖНО ПОЛЗТИ  
НА ГРУДИ ШИРОКО РАССТАВИВ  
РУКИ И НОГИ**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

